

NABBA - רשימת חומרים אסורים

רשימה זו תסמן עבורכם את כל סוגי החומרים שאסורים לשימוש ויבדקו בבדיקות וממלץ לעקוב ולהתעדכן בשינויים

כל הסטרואידים האנאבוליים אסורים בדגש על:

- Dianabol •
- Dymethazine/azine (DMZ) •
- 5a-Dihydrotestosterone •
- Drostanolone •
- Epitestosterone •
- (masking agent) ○
- Equipose •
- Ethisterone •
- Ethylestrenol •
- Fluoxymesterone •
- Formebolone •
- For mestane •
- (anti-estrogen) ○
- Furazabol •
- Halodrol •
- 4-Hydroxy-testosterone •
- Mebolazine •
- Mestanolone •
- Mesterolone •
- Methandienone •
- Methandriol •
- Methyltestosterone •
- Oxandrolone •
- Primobolin •
- Stanozolol •
- Sustanon 250 •
- Winstrol •
- Testosterone and related compounds •
- Testosterone Cypionate ○
- Testosterone Enanthate ○
- Anadrol •
- Anavar •
- Anderone •
- Andropen •
- 1-Androstendiol •
- 1-Androstendione •
- 4-Androstendiol •
- 4-Androstendione •
- 5-Androstendiol •
- 5-Androstendione •
- Bolazine •
- Bolandirol •
- (19-Norandrostendiol) ○
- Bolasterone •
- Boldebal •
- Boldebal – Equipose •
- Boldione •
- Calusterone •
- Cardarine (PPAR) •
- Chioroxomesterone •
- (dihydrochlormethyltestosterone) ○
- Clenbuterol*** •
- Dilaterol ○
- Spiropent ○
- Ventipulmin ○
- Clomid/Clomiphene •
- (Not allowed for use by men as a ○
- form of testosterone therapy, or to
- simply increase testosterone
- production even when physician
- prescribed and monitored).
- Clostebol •
- Danazol •
- Deca Durabolin •
- Dehydrochlormethyltestosterone •
- Desoxymethyltestosterone •

תרופות משתנות (דירטיות) וחומרי הסוואה אסורים בדגש על:

כל התרופות המשתנות (דירטיות) גם אם במרשם רופא אשר משמשות למטרת פיתוח גוף אסורות לשימוש למשך תקופה של 3 חודשים טרם התחרות.

****** אם אתלט סובל מבעיה הקשורה בלב ניתן להתחרות גם בזמן שימוש בתרופות.
****** Spironolactone לטיפול באקנה אסור לשימוש 14 יום טרם התחרות, ללא חריגים!

- Acetazolamide
- Amiloride
- Bumethanide
- Bendroflumethiazide
- Canrenone
- Chlorthalidone
- Chlorothiazide
- Clopaide
- Cyclothiazide
- Dichlorphenamide
- Ethacrynic Acid
- Furosemide
- Hydrochlorothiazide
- Hydroflumethiazide
- Spironolactone
- Triamterene
- Glycerol: כמויות קטנות של החומר נמצאות בתוספי תזונה ולא נחשבות אסורות.

GHB אסור בהחלט!

טסטוסטרון

****** בכל צורה שהיא, כולל זריקות, "פאצים" או ג'לים, מכל סיבה שהיא, גם אם הרופא רשם, ללא חריגים!

יחס הטסטוסטרון והאפיטסטוסטרון (E\T) משמש כדי למדוד נוכחות של טסטוסטרון אקסוגני או עלייה בלתי חוקית של רמות הטסטוסטרון.

עודף יחס T/E של 1/4 נחשבים לחיובי, לא משנה מה הסיבה.
הערה: אם השימוש בחומר כלשהו גורם ליחס של T/E מעבר לגבול של 1/4, הספורטאי יחשב כחיובי

הורמוני גדילה אסורים בהחלט!

התרופות HGH, HCG, וכל תרכובות קשורות אחרות, כולל גורמי גדילה של אינסולין.

- IGF-1
- Somatomedin C
- Sulfation Factor
- Oral spray or sublingual GH compounds of pharmaceutical origin (recombinant DNA technology)

פרו-הורמונים, מטבוליטים, נגזרים ותרכובות קשורות

- 15-Etioallocholen-3b,7b,17b-triol /או חומרים במבנה דומה – החל מה-1 בינואר 2018, שימוש בחומרים אלו יגרור השהייה של שנתיים.
- כל הורמון, כולל אינסולין אשר משמש לבניית גוף, בין אם בהזרקה, בליעה או אחר.
- סטרואידים לעיצוב וסטרואידים מקצועיים יגררו השהייה של 10 שנים.
 - Superdrol
 - Sdrol
 - Ergomax LMG
 - Tren
 - Trena
- כל ההורמונים המקדימים והמטבוליטים והאיזומרים שלהם. חל איסור בשימוש בחומרים הבאים למשך 90 יום (3 חודשים) הקודמים לתחרות למתחרים בפעם הראשונה.
 - בשנת 2020 חומרים/מטבוליטים אלה יישאו מסגרת איסור של שנה אחת. בשנת 2021 חומרים/מטבוליטים אלה יישאו מסגרת איסור של שנתיים. ללא חריגים!
 - DHEA (במהלך 2019) – תהיה חנינה לאתלטים חדשים אשר מצטרפים לאיגוד למשך שלושה חודשים. כל אדם אשר צרך DHEA ו/או המטבוליטים שלו (המפורטים מטה) אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
 - Keto DHEA 7 (במהלך 2019) – תהיה חנינה למשתתפים חדשים אשר צרכו Keto DHEA 7 למשך שלושה חודשים. משתתפים חדשים אשר צרכו Keto DHEA 7 ו/או המטבוליטים שלו (מפורטים מטה) אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
 - 7-ketodehydroepiandrosterone
 - 7-oxodehydroepiandrosterone
 - 7 α -hydroxy-DHEA
 - 7 β -hydroxy-DHEA

תוספים מעודדי הורמונים ושורפי שומן

- OXO 6 (במהלך 2019) – תהיה חנינה לאתלטים חדשים אשר מצטרפים לאיגוד למשך שלושה חודשים. כל אדם אשר צרך OXO 6 ו/או תרכובות קשורות אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
 - 6 OXOandrostene
 - 2a,17adimethyl17B-hydroxy5aandrostan3one
 - 3,17ketoetiocholtriene
 - 1,4,6androstatriene3, 17dione
 - 3Alpha (5a-androstane-3a, 17diol)
 - החומרים הנ"ל זהו כמעודדי הורמונים בטבעם והינם אסורים לשימוש. נגזרות של שורפי שומן ומעודדי הורמונים כגון:
 - 3, 17-dihydroxydelta5etiocholane7one (A7D)
 - 3, 17-dihydroxydelta5etiocholane7one diethylcarbonate (A7E), etc are banned
 - 4-Androstene-3,6,17-trione
 - 4-etioallocholen-3,6,17-trione
- *נוכחות של חומרים אסורים כלשהם בשתן, לא משנה איך הגיעו לשם, יחשבו כתוצאה חיובית (כישלון בבדיקת שתן)

- הורמונים במרשם רופא עבור בלוטת התריס אשר משמשים לצורך פיתוח גוף אסורים!

אפדרין, אפדרה, וממריצים

- Ephedra & Ephedrine אסורים לשימוש שלושה חודשים לפני הצטרפות ל NABBA בפעם הראשונה
- ** עקב השפעה של תוספי תזונה אשר מכילים DMAA תהיה חנינה של 30 יום לפני כניסה לכל תחרות או אירוע של NABBA
- DMAA
- 1,3-DimethylAmylamine
- 1,3-DimethylButylamine
- (4 amino-2-Methylpantane citrate) ○
- Dimethylpentylamine
- Geranium
- Methylhexanamine
- Phenethylamine and its derivatives

שונות

- שתלי שריר מכל סוג אסורים בהחלט.
- כימיקלים או תרופות אשר משמשים להתחמקות מבידיקות שתן אסורות בהחלט!

אנבוליים אחרים, הורמונים וסמים מטבוליים אסורים וכוללים בין היתר:

- Nandrolone
- Mibolerone
- Methyltestosterone
- Methylnoretestosterone
- Methyl-1-testosterone
- 6-Methylandrostedione
- Methoxygonadiene
- Methenolone
- Methasterone
- Methandrostenolone
- Cardarine (Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists, GW 1516)
- Clenbuterol
- Selective Androgen Receptor Modulators (SARMs)
 - Andarine (GSX-007 or S-4)
 - Cardarine (GW-501516)
 - Ligandrol (LGD-4033)
 - Ostarine (GTx-024, MK-2866)
 - Tibolone
 - Zeranol
 - Zilpaterol
- Other SARMs similar in structure and/or physiological effect
 - ACP-105
 - LGD-3303
 - LG-121071
- Selective Estrogen Receptor Modulators (SERMs)
 - Raloxifene
 - Tamoxifen
 - Toremifene
- 17-androdione
- Androstene TRIONE
- 5AD
- Andrestenediol
- 19norandrostedione
- Androstenolone
- Androstenedione
- Androstanolone
- Arimistane
- Androsta-3,5-Diene-7,17-Dione
- Clomid/Clomiphene (אסור לשימוש על ידי גברים כסוג של טיפול טסטוסטרון, או כדי לעלות את רמת הטסטוסטרון גם אם במרשם רופא)
- Trenbolone
- Testosterone
- 1-Testosterone
- Testolactone (anti-estrogen) ○
- Stenbolone
- Stanozolol
- Quinbolone
- Prostanazol
- Probenecid (masking agent) ○
- Oxymetholone
- Oxymesterone
- Oxandrolone
- Oxabolone
- Norethandrolone
- Norclostebol
- Norbolethone
- 19-Norandrostedione
- 19-Norandrostedione

מעוררים פסיכומטוריים

מעוררים/תרופות במרשם ושלא במרשם אשר משמשות לפיתוח גוף ו\או ירידה במשקל אסורים במסגרת זמן מסויים. תרופות ומעוררים אשר יוצרים תגובה פיזיולוגית דומה גם אם לא נרשמו ברשימה – אסורים לשימוש.

- Amphetamines
- Benzphetamine
- Bupropion Hydrochloride
- Cocaine
- Diethylpropion
- Dimethylamphetimine
- Ephedrine
- Ephedra
- Liraglutide
- Lorcaserin
- Methylenedioxymethamphetamine
- Naltrexone Hydrochloride
- Orlistat
- pMethylamphetamines
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Sibutramine
- Speed
- Topiramate

קנבינואידים

אסורים ביום בדיקת הפוליגרף.